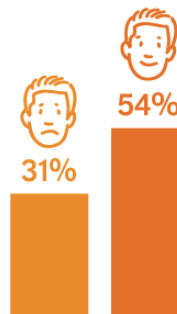


# Wat zorgt voor de meeste stress voor vertrek?

## Dit zorgt voor vakantiestress



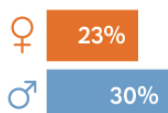
Slechts de helft van de Nederlanders gaat relaxed op vakantie



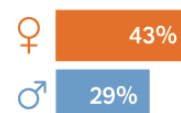
## Wanneer pakt Nederland haar koffers in?



"Na mijn laatste werkdag begint voor mij de vakantie."



"Zodra ik onderweg ben, begint voor mij de vakantie."



Voor moeders begint de vakantie als het hele gezin (43%) in de auto of in het vliegtuig zit. Vader is al in de vakantiestemming als zijn werk is afgerond en overgedragen (39%).



Vanwege vakantiestress slaapt 53% van de vrouwen slecht de nacht voor vertrek, ten opzichte van 27% van de mannen.

Zon- en relaxvakanties staan met stip op 1. We gaan vooral op vakantie om te ontspannen en om tijd met elkaar door te brengen.

