



# Opname in het buitenland

Voorzorgsmaatregelen MRSA besmetting



nationale  
nederlanden

# Opname in het buitenland

## Voorzorgmaatregelen MRSA besmetting

### Wat is MRSA?

De MRSA-bacterie komt veel meer in het buitenland voor dan in Nederland. Deze bacterie maakt gezonde mensen niet ziek. Mensen met een verminderde weerstand, die opgenomen zijn in een ziekenhuis, kunnen er wel ziek van worden. Daarom nemen de Nederlandse ziekenhuizen maatregelen om verspreiding tegen te gaan. De bacterie is ongevoelig voor vrijwel alle geneesmiddelen. Daarom wordt de bacterie MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus) genoemd.

### Hoe vindt besmetting plaats?

Besmetting vindt bijna altijd plaats via huidcontact. Dit contact moet dan ook nog betrekkelijk intensief zijn. Het geven van een hand bijvoorbeeld, levert nauwelijks besmetting op. Daarbij komt dat een besmetting niet hoeft te leiden tot een infectie. Gezonde mensen merken zelfs niets van een besmetting. Ze raken de bacterie in korte tijd vanzelf weer kwijt.



### Wat zijn de maatregelen van Nederlandse ziekenhuizen, verpleeg- huizen en revalidatiecentra?

#### Ziekenhuis

Bij opname in Nederland wordt nagegaan of u het afgelopen jaar in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest. Zo ja, dan hanteren de ziekenhuizen de volgende maatregelen ter voorkoming van verspreiding van de MRSA-bacterie: u wordt onderzocht. Tot de uitslag bekend is, wordt u apart op een eenpersoonskamer verpleegd. Het onderzoek neemt drie tot vier dagen in beslag. Totdat zeker is dat u geen drager bent van de MRSA-bacterie, mag u zonder toestemming van de verpleging de eenpersoonskamer niet verlaten. Indien blijkt dat u geen drager (meer) bent van de bacterie, hoeft u niet meer afzonderlijk verpleegd te worden.

#### Verpleeghuizen en revalidatiecentrum

In Nederlandse verpleeghuizen of revalidatiecentra kan het beleid voor MRSA verschillen. De ene instelling neemt wel maatregelen, de andere niet. Het kan voorkomen dat een verpleeghuis of revalidatiecentrum een opname weigert omdat u in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.

Advies aan Nationale-Nederlanden verzekeren:

- Verwacht u binnen 12 maanden na ontslag uit het buitenlandse ziekenhuis behandeling in een Nederlands ziekenhuis of polikliniek? Informeer dan van tevoren bij de Nederlandse behandelaar naar onderzoeken om te bepalen of u de bacterie bij u draagt.
- Wanneer u weet dat u na behandeling in het buitenland binnen 12 maanden zult worden opgenomen in een Nederlands verpleeghuis, revalidatiecentrum of dialysecentrum, adviseren wij u om vooraf bij het betreffende verpleeghuis, revalidatiecentrum of dialysecentrum te informeren naar het MRSA-beleid.
- U hoeft niets te doen als u naar aanleiding van een behandeling in het buitenland geen (vervolg) behandelingen in het komende jaar in Nederland verwacht.

**Contactgegevens Nationale-Nederlanden**

**Nationale-Nederlanden Klantenservice**

026 353 53 53

[www.nn.nl](http://www.nn.nl)

**Postadres**

Postbus 4016

5004 JA Tilburg