

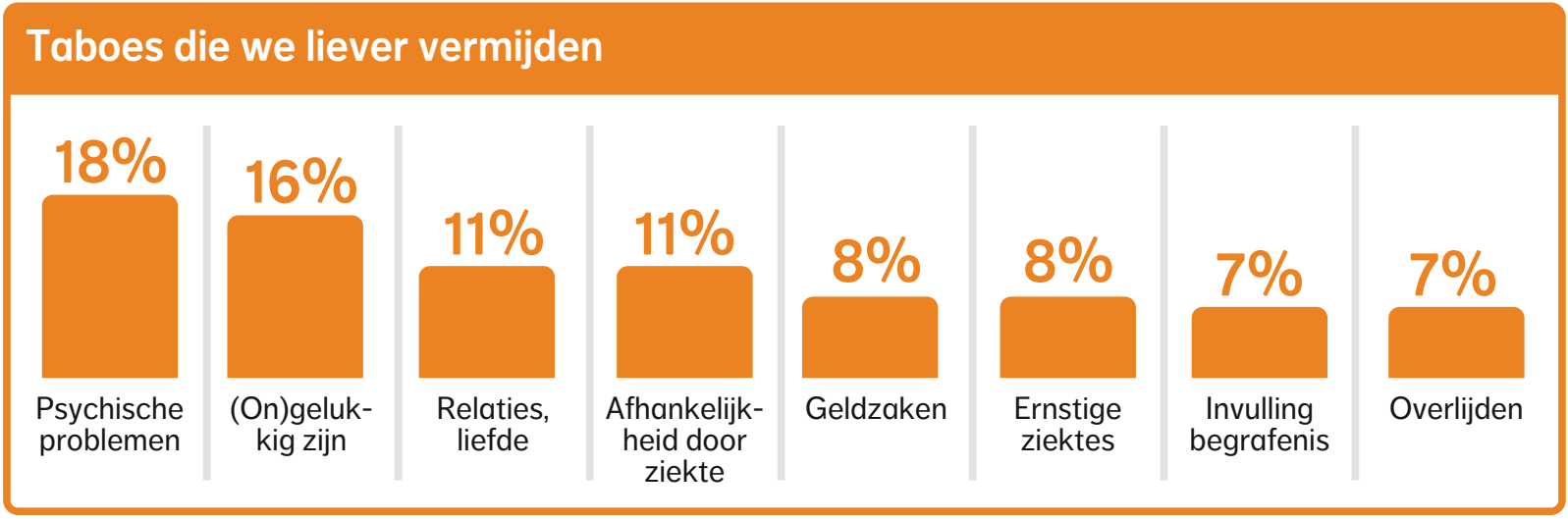
Het gesprek

Over het ene onderwerp praat je makkelijker dan over het andere. Wij vroegen ruim 1000 Nederlanders over hun taboes. En wat blijkt? 18% heeft moeite met praten over psychische stoornissen. Ontdek hier meer over dit soort moeilijke onderwerpen en wie daar gemakkelijker over praat.



De grootste taboes

Een taboe is een onderwerp waarover je liever niet spreekt. Per persoon kan dit verschillen. Welke onderwerpen worden in gesprekken vaak vermeden?



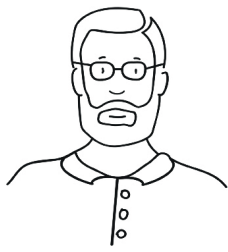
Het onderwerp opvoeding is voor bijna niemand een taboe. Slechts 2% geeft aan hier moeite mee te hebben.

Wat praat gemakkelijker

Over sommige onderwerpen praten mannen gemakkelijker dan vrouwen. En andersom. Ook worden sommige taboes gemakkelijker bespreekbaar als we ouder worden. Of juist moeilijker.



Taboes onder mannen en vrouwen



Mannen spreken gemakkelijker over de invulling van hun begrafenis, vrouwen over de liefde.



5%	Invulling begrafenis	9%
14%	(On)gelukkig zijn	17%
13%	Relaties/liefde	10%
16%	Psychische problemen	19%

“ Het onderwerp overlijden is voor mannen en vrouwen een even groot taboe. ”

Taboeverschillen per leeftijd	meest	minst
Overlijden	21-30 jaar	56-65 jaar
Ernstige ziekte	66 en ouder	56-65 jaar
Invulling begrafenis	21-30 jaar	56-65 jaar
(On)gelukkig zijn	21-30 jaar	66 en ouder
Relaties/liefde	21-30 jaar	66 en ouder

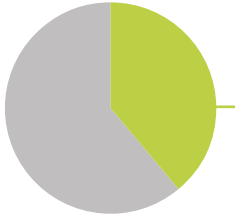
“ Mensen in de leeftijd van 21 tot 30 jaar hebben meer moeite met het bespreken van taboes. ”



“ Voor psychische stoornissen, (on)gelukkig zijn en relaties geldt: hoe hoger de leeftijd, hoe gemakkelijker te bespreken. ”

Een gesprek over overlijden

Een gesprek over de dood, dat doen we niet dagelijks. Toch is het belangrijk dat ook dit onderwerp wordt besproken. Waar denken Nederlanders aan, mocht hun partner komen te overlijden?



Bij 39% met partner heeft het overlijden van de partner invloed op de financiën.

Ga voor meer informatie over dit onderzoek naar nn.nl/het-gesprek