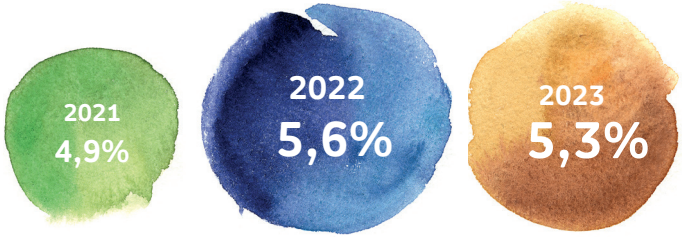
Ziekteverzuim nog steeds boven 5%

Het ziekteverzuim in Nederland is in 2023 licht gedaald vergeleken met 2022. Maar ondanks de lagere verzuimfrequentie en kortere verzuimduur, zijn we nog steeds vaker en langer ziek dan voor corona. Een zieke werknemer kost een werkgever gemiddeld ruim € 350,- per dag. Met meer dan 8 miljoen werknemers en een gemiddelde verzuimduur van 8,2 werkdagen kostte het verzuim de BV Nederland in 2023 ruim € 23,- miljard. In deze infographic vind je de belangrijkste inzichten over het ziekteverzuim in 2023 in Nederland.

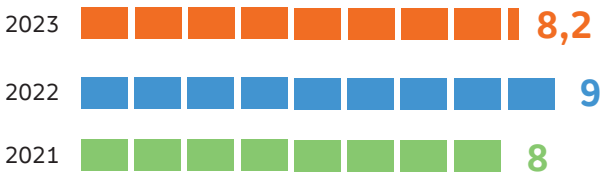
Ziekteverzuim in Nederland



Het ziekteverzuimpercentage is in 2023 licht gedaald.

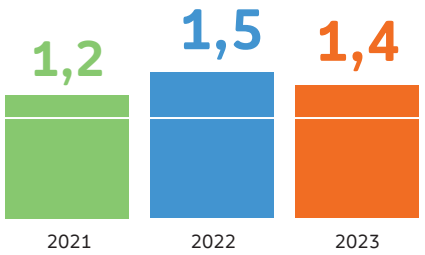
Ontwikkeling gemiddelde verzuimduur en verzuimfrequentie

Gemiddeld aantal werkdagen:



We zijn nog steeds vaak en te lang ziek

Gemiddelde verzuimfrequentie:

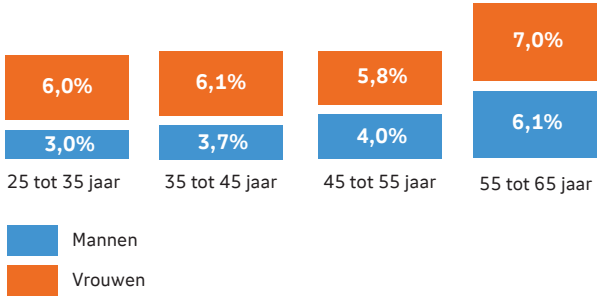


De gemiddelde verzuimduur daalde met 0,8 dag en kwam gemiddeld uit op 8,2 werkdagen. Ook de verzuimfrequentie daalt licht. In 2023 meldde een werknemer zich gemiddeld 1,4 keer per jaar ziek.

Ziekteverzuim bij mannen en vrouwen

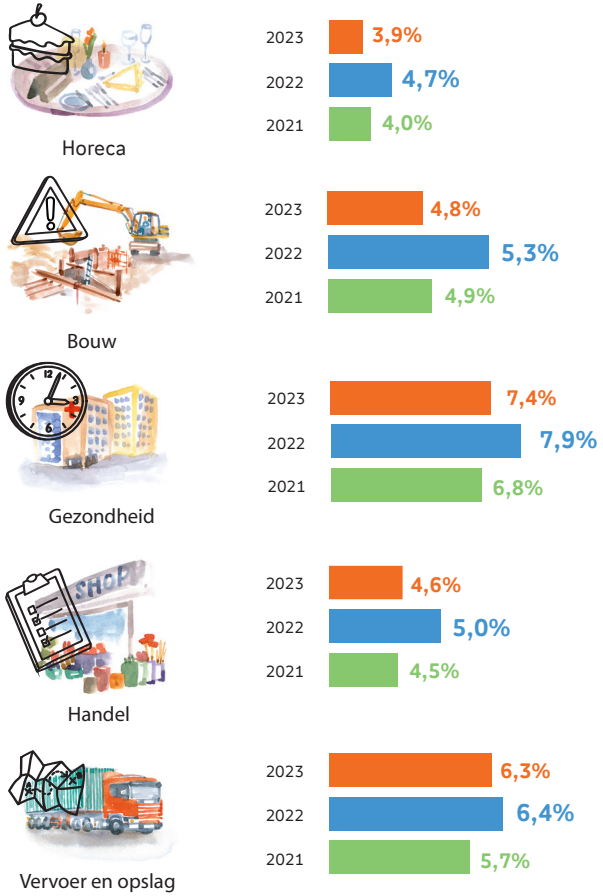
Het verzuimpercentage is bij vrouwen nog steeds hoger dan bij mannen.

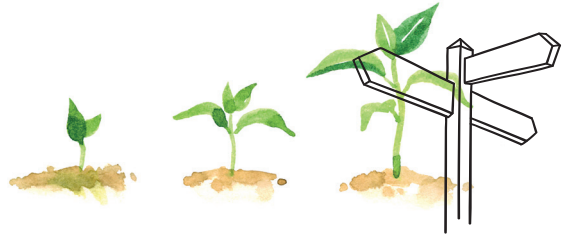
Ziekteverzuim naar leeftijd



Ziekteverzuim naar sector

Het verzuim is in alle sectoren gedaald vergeleken met 2022. Daarmee volgt het verzuim de landelijke trend.





nationale nederlanden

Wat zijn de meest voorkomende verzuimoorzaken?

Uit de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) 2023 blijkt:

Griep en verkoudheid is al jaren de meest voorkomende verzuimoorzaak. Dit is vooral kortdurend verzuim.

61%
Griep en verkoudheid

12%
Fysieke klachten

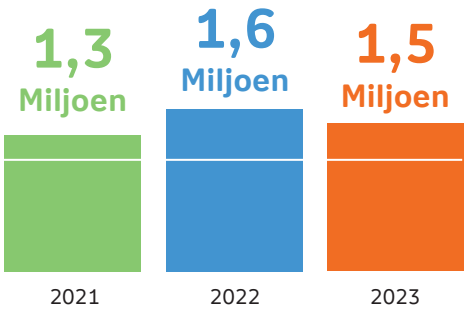
10%
Klachten aan het bewegingsapparaat

8%
Psychische klachten

Ziekteverzuim door te hoge werkdruk

Het aantal werknemers dat verzuimde in 2023 omdat zij te hoge werkdruk ervaren, is afgenomen.

Het aantal werknemers met burn-out gerelateerde klachten is in 2023 gedaald



Onder jongere werknemers zijn burn-outklachten flink gestegen

Het psychische verzuim onder jongere werknemers blijft een zorgwekkende ontwikkeling. Volgens onderzoek van TNO stijgt het aantal werkgerelateerde verzuimdagen en psychische klachten onder jongere werknemers.

25,8%
van de werknemers tussen de 25-35 jaar geeft aan burn-out klachten te ervaren

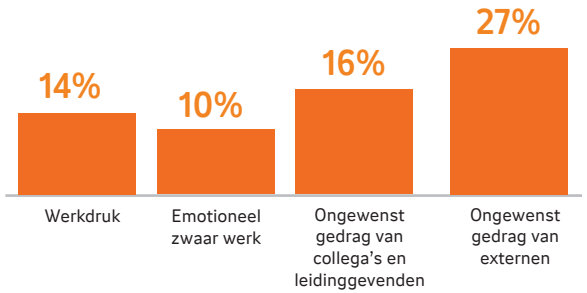
20,5%
van de werknemers tussen de 35-45 jaar geeft aan burn-out klachten te ervaren

Top 3 oorzaken van stress onder jongere werknemers:

1. Prestatiedruk
2. Onzekerheden in het leven
3. Sociale druk

Psychosociale arbeidsbelasting (PSA) van werknemers één van de belangrijkste arbeidsrisico's

PSA gaat over stress als gevolg van factoren op werk, zoals een te hoge werkdruk, ingrijpende gebeurtenissen of ongewenst gedrag. Denk bij dat laatste aan agressie, pesten, discriminatie en (sekuele) intimidatie. Deze stress kan uiteindelijk leiden tot lichamelijke of psychische klachten. Houden deze klachten te lang aan? Dan kan dat leiden tot lang verzuim. De PSA is in 2023 iets afgenomen en dat is positief.



Verzuim verkorten en voorkomen

Met de krappe arbeidsmarkt, het hoge verzuim en de stijgende (loon)kosten voor werkgevers blijft het belangrijk om ziekteverzuim te verkorten en voorkomen. Daar helpen we je graag bij. Lees meer over onze oplossingen op nn.nl/verzuim.

Meer weten?

Heb je vragen over deze infographic of wil je meer weten? Neem contact op met je adviseur.

Bronnen: CBS, Stateline-Ziekteverzuim, Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) 2023, Factsheet TNO Hoe gaat het met medewerkers na de coronapandemie.

nationale nederlanden