

We staan altijd voor je klaar. **Zeker.**



Bij ZekerArbo houden we ervan om dingen simpel te houden. Geen ingewikkeld gedoe, maar gewoon doen wat werkt voor jou en je medewerker! Met een team van ruim 200 enthousiaste collega's staan we elke dag klaar om ondernemers, leidinggevend en medewerkers in het MKB te helpen hun bedrijf en hun werk energiever en vitaler te maken.

## De juiste keus voor jouw bedrijf. **Zeker.**

ZekerArbo richt zich op bedrijven tot 250 medewerkers. In de volksmond heet dat het MKB. De motor van de Nederlandse economie. Je haalt elke dag het maximale uit je onderneming en je mensen. Je hebt geen behoefte aan ingewikkelde wet- en regelgeving en protocollen. Wij snappen dat. Jij wilt gewoon gelukkige en gezonde medewerkers. Zonder gedoe.

Dan zijn wij de beste arbodienst voor jouw bedrijf!

- ✓ **Zeker van de juiste expertise**
- ✓ **Zeker van de juiste kennis**
- ✓ **Zeker van 24/7 online inzicht**



## Voor elk bedrijf een passend Abonnement. **Zeker.**



Jouw abonnement voldoet aan de arbowet en verzekert jou van de diensten die jij hebt gekozen. Voor werkgevers en medewerkers is er een eigen online omgeving. Daar houd je alles eenvoudig bij en zie je de status van, bijvoorbeeld, de interventies. Elk bedrijf heeft bij ons een vast contactpersoon. Dat werkt wel zo gemakkelijk. Wij noemen ze 'Inzetbaarheidscoaches'. Zij helpen je om ingewikkelde zaken eenvoudig te maken.

- ✓ **Zeker van een abonnement dat altijd past**
- ✓ **Zeker van de diensten bij je abonnement**
- ✓ **Zeker van persoonlijke begeleiding**

# Ziekmelding? Dit is onze werkwijze bij verzuim.



## Ziekmelding? Zo starten wij direct

Bij elke ziekmelding komt ons proces in beweging. We zetten vanaf dag één onze [slimme verzuimduurvoorspeller](#) in. Deze tool is ontwikkeld met data van meer dan 1 miljoen medewerkers en 30 jaar praktijkervaring.

Daarmee kunnen we de verwachte duur van het verzuim tot wel **89% nauwkeurig** inschatten.

### Op dag 3 bepalen we:

- Heeft dit verzuimdossier direct aandacht nodig?
- Of is het minder urgent en kunnen we iets later in actie komen?

Zo verdelen we onze inzet slim en staan we sneller klaar voor zieke medewerkers die het hardst begeleiding nodig hebben.

## Onze beloftes bij ziekte en uitval

- **Snelle en actieve begeleiding bij uitval.** We sturen actief op herstel en kijken altijd naar wat wél kan.
- **Snelle interventies regelen.** Of het nu gaat om inzet van een psycholoog, fysiotherapeut of [inzetbaarheidscoach](#): wij schakelen snel.
- **Altijd één aanspreekpunt.** Jij hebt een vaste contactpersoon die jouw organisatie kent en altijd met je meedenkt.
- **Voorkomen van ziekteverzuim.** Elke maand ontvang je tips, tools en inzichten om verzuim voor te zijn.
- **Altijd laagdrempelig bereikbaar.** Even sparren? We staan klaar [per telefoon](#), [e-mail](#) of [overleg](#).

## ZekerArbo – Voor ondernemers die liever voorkomen dan genezen.

### De rol van de werkgever

Als werkgever speel jij een sleutelrol in verzuimpreventie. Jij kent je bedrijf én je medewerkers het best. Maar je hoeft het niet alleen te doen. Je [inzetbaarheidscoach](#) van ZekerArbo staat naast je als gids en coach. Wij helpen je om risico's vroeg te signaleren en slim aan te pakken.

Je kunt denken aan:

- [Vaste gesprekken](#) over werkdruk en welzijn
- Aanpakken van onveilige situaties
- Tijdig inschakelen van [bedrijfsarts](#) of inzetbaarheidscoach
- Het inzetten van een **preventiemedewerker**

# Verzuimpreventie: gezond ondernemen begint bij jou



Als werkgever wil je natuurlijk dat je mensen gezond, gemotiveerd en inzetbaar blijven. Want minder verzuim betekent minder kosten, minder regelwerk én meer werkplezier. Verzuim voorkomen begint met goed kijken naar wat er beter kan. En dat is precies waar verzuimpreventie over gaat.

ZekerArbo helpt mkb'ers om ziekte vóór te zijn met slimme stappen, praktische ondersteuning én oog voor zowel mentale als fysieke gezondheid.

## Waarom is verzuimpreventie belangrijk?

Ziekteverzuim kost veel geld, tijd én energie. Maar wist je dat een groot deel van het verzuim te voorkomen is? Denk aan overbelasting, onduidelijke verwachtingen of onveilige werkplekken. Met goede preventieve maatregelen voorkom je dat kleine klachten uitgroeien tot langdurige uitval.

## Preventiecheck: de FIT Quick Scan

Met de preventiecheck kun je snel zien hoe FIT je organisatie is en welke aandachtspunten er nog zijn. Dat is handig. Je staat er zelf misschien niet altijd bij stil doordat je druk bezig bent met ondernemen. Toch is aandacht voor preventie van belang. Je kunt uitval van gezonde medewerkers voorkomen, en laat aantrekkelijk werkgeverschap zien voor potentiële nieuwe medewerkers. Je kunt de uitkomst bespreken met onze preventiespecialist en samen bepalen welke stappen je concreet kunt zetten. Je krijgt een uitnodiging om de Fit Scan in te vullen, dit neemt circa 5 minuten in beslag.

### Preventiespecialist ZekerArbo

#### Voor een goed advies

Met de Preventiespecialist van Zorg van de Zaak ben je verzekerd van praktische en deskundige hulp. Je kunt terecht met vragen over verzuim, preventie, duurzame inzetbaarheid of vitaliteit van medewerkers. Je ontvangt gericht én praktisch advies waarmee je snel aan de slag kan. Zo kun je medewerkers duurzaam inzetbaar houden, verzuim voorkomen of verminderen en de vitaliteit van medewerkers vergroten. Van eenmalig adviesgesprek tot langer coachingstraject, en van digitaal of telefonisch tot op locatie. De inzet van de preventiespecialist is eenvoudig aan te passen op jouw vraag. In de preventiemodule is er standaard 1,5 uur voor de preventiespecialist opgenomen. Extra begeleiding? Dat kan! Begeleiding op jouw locatie? Dan komen er reiskosten bij.

### 24/7 telefonische bereikbaarheid

#### Bij impactvolle momenten

Gimd biedt 24/7 telefonische bereikbaarheid voor medewerkers die behoefte hebben aan psychosociale ondersteuning. Via een speciaal opengestelde telefoonlijn is een professional beschikbaar om een luisterend oor te bieden op het moment dat de medewerker het nodig heeft. Doordat de medewerker te allen tijde kan bellen, hoeft hij zich geen zorgen te maken over het bellen vanaf een werktelefoon of werkplek. De medewerker kan in alle vertrouwelijkheid het verhaal doen. Op het juiste moment perspectief bieden vergroot de kans dat de medewerker in balans blijft en zich goed voelt. De professional luistert, biedt concrete tips en handvatten. Is één gesprek niet voldoende, dan kan een vervolg worden geadviseerd en ingezet. Telefoonnummer: (088) 800 85 25

### Mental Check Up

#### Mentale APK voor medewerkers om uitval te voorkomen

Een veranderde samenleving, verregaande digitalisering, dynamisch werkveld en onvoorziene omstandigheden. Vandaag de dag krijg je als medewerker nogal wat op je bord. En ook privé wordt er veel van je gevraagd: het gezinsleven, vriendschappen, de school van je kinderen of mantelzorg. Soms loopt alles op rolletjes, soms ook niet. Het gevolg: een verstoorde werk-privébalans die je uit balans brengt en de kans vergroot dat je minder goed functioneert of zelfs uitvalt. Een Mental Check Up maakt inzichtelijk hoe een medewerker ervoor staat, geeft praktische handvatten en kan uitval voorkomen.

### Investering preventiemodule 2027

**€ 22,20 pppj**

Bij afname van de preventiemodule ontvang je tot 5% korting op een selectie van preventieve diensten, bijv. workshops, trainingen, de MKB RIE (risicoinventarisatie en -evaluatie) en werkplekonderzoek. Info m.b.t. de diverse onderdelen is beschikbaar.

### Hoe aanvragen?

Je vraagt de Mental check up of ondersteuning door de preventiespecialist aan via een mail naar: [preventienn@zekerarbo.nl](mailto:preventienn@zekerarbo.nl).

## Tarieven NN - NN Religieus Welzijn 2027

|                                                                                          | Religieus Welzijn | Religieus Welzijn MKB Ontzorgd | Religieus Welzijn MKB Ontzorgd met preventie** |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                                                          | € 153,25          | € 166,55                       | € 188,75                                       |
| <b>Digitaal platform</b>                                                                 |                   |                                |                                                |
| <b>Werkgeversportaal</b>                                                                 |                   |                                |                                                |
| Verwerken verzuim- en herstelmeldingen                                                   | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Beveiligde communicatie over verzuimdossiers en afspraken                                | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Automatische dossieropbouw                                                               | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Verzuimprotocol Wet Verbetering Poortwachter voor werkgever                              | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Diverse documenten, waaronder Plan van Aanpak en Eerstejaarsevaluatie                    | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Poortwachterproof                                                                        | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Verzuiminformatie en -statistieken                                                       | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Portaal voor medewerkers: Mijn ZekerArbo.planningsagenda                                 | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Verzuimbegeleiding t/m week 13</b>                                                    |                   |                                |                                                |
| Online uitvraag werkgever en medewerker op dag 3                                         | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Verzuimduurvoorspeller (tijdig signalering van o.a. dreigend langdurig kritisch verzuim) | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Begeleiding werkgever door Inzetbaarheidscoach</b>                                    |                   |                                |                                                |
| Bellen werkgever: Intake arbeidsverzuim (IC)                                             | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Bellen werkgever: Coaching arbeidsverzuim (IC)                                           | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Driegesprek: Coaching Plan van aanpak (IC)                                               | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Begeleiding van medewerker door praktijkondersteuner bedrijfsarts / arts</b>          |                   |                                |                                                |
| Bellen werknemer: Intake arbeidsverzuim (POB)                                            | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Gesprek: Intake arbeidsverzuim (POB)                                                     | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Gesprek: Inzetbaarheid arbeidsverzuim (POB)                                              | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Spreekuur: Intake arbeidsverzuim (Arts)                                                  | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Consult: Visie op je re-integratie (POB)                                                 | n.v.t.            | ✓                              | ✓                                              |
| Spreekuur: Probleemanalyse (Arts)                                                        | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Document: Opstellen probleemanalyse (Arts)                                               | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Verzuimbegeleiding vanaf week 14 t/m week 52</b>                                      |                   |                                |                                                |
| <b>Begeleiding werkgever door Inzetbaarheidscoach</b>                                    |                   |                                |                                                |
| Bellen werkgever: Coaching arbeidsverzuim (IC)                                           | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Dossier: Screening (IC)                                                                  | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Begeleiding van medewerker door praktijkondersteuner bedrijfsarts / arts</b>          |                   |                                |                                                |
| Gesprek: Inzetbaarheid arbeidsverzuim (POB)                                              | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Spreekuur: Periodieke evaluatie (Arts)                                                   | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Spreekuur: Voorbereiden eerstejaarsevaluatie IZP opstellen (Arts)                        | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Document: Opstellen inzetbaarheidsprofiel (Arts)                                         | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Verzuimbegeleiding vanaf week 53 t/m week 104</b>                                     |                   |                                |                                                |
| <b>Begeleiding werkgever door Inzetbaarheidscoach</b>                                    |                   |                                |                                                |
| Bellen werkgever: Coaching arbeidsverzuim (IC)                                           | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Dossierscreening (IC)                                                                    | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Begeleiding van medewerker door praktijkondersteuner bedrijfsarts / arts</b>          |                   |                                |                                                |
| Gesprek: Inzetbaarheid arbeidsverzuim (POB)                                              | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Spreekuur: Periodieke evaluatie (Arts)                                                   | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Spreekuur: Actueel oordeel (Arts)                                                        | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Document: Opstellen medische info UWV (Arts)                                             | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Overige verzuimgebonden acties</b>                                                    |                   |                                |                                                |
| <b>Begeleiding van medewerker door praktijkondersteuner bedrijfsarts / arts</b>          |                   |                                |                                                |
| Overleg: Met derden (POB)                                                                | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Bellen werkgever: Verzuimcasus overleg (POB)                                             | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Overleg: Met derden (Arts)                                                               | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Bellen werkgever: Verzuimcasus overleg (Arts)                                            | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Opvragen: Informatie Curatieve sector (Arts)                                             | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Verwerken informatie Curatieve sector verzuimcasus (Arts)                                | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Doorbelasten: Curatieve sector verzuimcasus (ML)                                         | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Informatie verstrekken aan derden (Arts)                                                 | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| <b>Extra ondersteuning ZekerArbo</b>                                                     |                   |                                |                                                |
| 42e-weeksmelding bij het UWV                                                             | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Toegang tot een vertrouwenspersoon                                                       | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |
| Duurzaam Inzetbaarheidsprotocol                                                          | ✓                 | ✓                              | ✓                                              |

## Tarieven NN - NN Religieus Welzijn 2027

|                                                                          | Religieus Welzijn<br>€ 153,25 | Religieus Welzijn<br>MKB Ontzorgd<br>€ 166,55 | Religieus Welzijn MKB<br>Ontzorgd met preventie**<br>€ 188,75 |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Extra ondersteuning ZekerArbo - vervolg</b>                           |                               |                                               |                                                               |
| <b>Inzetbaarheidscoach</b>                                               |                               |                                               |                                                               |
| Bellen werkgever: Op verzoek werkgever (IC)                              | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Mailcontact (IC)                                                         | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Overleg: Derden niet-medisch (IC)                                        | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Advisering bedrijf (IC)                                                  | € 186,50 *                    | € 186,50 *                                    | € 186,50 *                                                    |
| Overleg: Duurzaam inzetbaarheidsoverleg (IC)                             | € 186,50 *                    | € 186,50 *                                    | € 186,50 *                                                    |
| Reistijd (IC)                                                            | € 186,50 *                    | € 186,50 *                                    | € 186,50 *                                                    |
| <b>Praktijkondersteuner bedrijfsarts</b>                                 |                               |                                               |                                                               |
| Consult: Arbeidsomstandigheden (POB) (Preventief Consult door POB)       | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Special: Inzet tolkenservice verzuim / preventief (POB)                  | € 97,65                       | € 97,65                                       | € 97,65                                                       |
| Bellen werkgever: Preventieve casus / Verzuimcasus overleg (POB)         | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Bellen werknemer: Preventief / Verzuim (POB)                             | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Mailcontact (POB) / Mailcontact: Preventief (POB)                        | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Overleg: Derden medisch (POB) / Overleg: Derden niet-medisch (POB)       | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Advisering bedrijf (POB) / Advisering casus (POB)                        | € 213,55 *                    | € 213,55 *                                    | € 204,95 *                                                    |
| Overleg: Duurzaam inzetbaarheidsoverleg (POB)                            | € 213,55 *                    | € 213,55 *                                    | € 204,95 *                                                    |
| Reistijd (POB)                                                           | € 213,55 *                    | € 213,55 *                                    | € 204,95 *                                                    |
| <b>Arts</b>                                                              |                               |                                               |                                                               |
| Spreekuur: Arbeidsomstandigheden (Arts) (Preventief Spreekuur door Arts) | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Special: Inzet tolkenservice verzuim / preventief (Arts)                 | € 97,65                       | € 97,65                                       | € 97,65                                                       |
| Bellen werkgever: Preventieve casus / Verzuimcasus overleg (Arts)        | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Bellen werknemer: Preventief / Verzuim (Arts)                            | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Mailcontact (Arts)                                                       | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Overleg: Derden medisch (Arts) / Overleg: Derden niet-medisch (Arts)     | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Onderwijs Document: Opstellen verklaring vervangingsfonds (Arts)         | € 56,95                       | € 56,95                                       | € 56,95                                                       |
| Spreekuur: Prognose 26 weken bij ontslagaanvraag (Arts)                  | € 339,20                      | € 339,20                                      | € 339,20                                                      |
| Advisering (Arts)                                                        | € 282,65 *                    | € 282,65 *                                    | € 282,65 *                                                    |
| Overleg: Duurzaam inzetbaarheidsoverleg (Arts)                           | € 282,65 *                    | € 282,65 *                                    | € 282,65 *                                                    |
| Reistijd (Arts)                                                          | € 282,65 *                    | € 282,65 *                                    | € 282,65 *                                                    |
| <b>Welzijn &amp; Veiligheid</b>                                          |                               |                                               |                                                               |
| Uitvoeren Risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E)                      | Offerte                       | Offerte                                       | Offerte                                                       |
| Individuele keuringen (PAGO) en periodieke medische onderzoeken (PMO)    | Offerte                       | Offerte                                       | Offerte                                                       |
| Preventieve acties om inzetbaar te blijven, zoals een werkplekonderzoek  | Offerte                       | Offerte                                       | Offerte                                                       |
| Health Checks                                                            | Offerte                       | Offerte                                       | Offerte                                                       |
| Intake driesprek met de inzetbaarheidscoach voor werkgever / medewerker  | € 55,95                       | € 55,95                                       | € 55,95                                                       |
| Driesprek met de inzetbaarheidscoach (mediation light)                   | € 335,80                      | € 335,80                                      | € 335,80                                                      |
| <b>Workshop &amp; trainingen</b>                                         |                               |                                               |                                                               |
| Thema webinar                                                            | ✓                             | ✓                                             | ✓                                                             |
| Training & Coaching                                                      | Offerte                       | Offerte                                       | Offerte                                                       |

Uitleg afkortingen:

IC Inzetbaarheidscoach  
IZP Inzetbaarheidsprofiel

ML Medisch Loket  
POB Praktijkondersteuner bedrijfsarts

Tarieven zijn exclusief btw en conform prijspeil 2027.

✓ Deze activiteit is in het abonnementsstarief inbegrepen.

Alle op dit overzicht gemelde tarieven zijn stuksprijzen, met uitzondering van de tarieven met een \*. Deze diensten worden tegen het gemelde uurtarief gefactureerd.

Alle spreekuren en consulten worden op indicatie van de professional door middel van videobellen, telefonisch of fysiek uitgevoerd.

Annuleren van activiteiten en spreekuren / consulten is mogelijk tot 48 uur voor aanvang.

Te laat geannuleerde activiteiten en spreekuren worden in rekening gebracht. Het no show tarief bedraagt € 82,55.

Diensten die niet binnen het abonnement vallen maar wel uitgevoerd worden om langdurig verzuim te voorkomen en te voldoen aan wet en regelgeving, voeren wij uit zonder vooraf toestemming te vragen en wij brengen deze bij opdrachtgever in rekening.

Het duurzaam inzetbaarheidsoverleg met één van de professionals vindt alleen plaats op verzoek of in overleg.

De verzuimverzekeraar vergoedt interventies. Afhankelijk van het pakket kan dit oplopen tot 100%, als de interventie voor vergoeding in aanmerking komt. De inzetbaarheidscoach / casemanager kan je daarover informeren.

\*\* De preventiemodule bestaat uit Fit Scan, Preventiespecialist ZekerArbo, 24/7 telefonische bereikbaarheid en Mental Check Up.